

# あたりまえだけど とても大切な 子どもの遊び



2月10日の日曜そよ風クラブでは

「あたりまえだけど とても大切な 子どもの遊び」

と題しまして研修会が開催されました。

酒田市子育て支援課 主任・後藤郁子氏よりお越しいただき  
子どもと一緒に素敵な時間を過ごすためにはどんな  
おもちゃを選び、どんな遊びをしたらいいのかを学びました。



「なんで次から次へとおもちゃを散らかすの～(T\_T)」と  
ついイライラしてしまう「片付け」について。

大人から見るとただ散らかしているように見えますが、実は  
子ども達は「散らかしてるつもりなどない」とのこと。

**遊びのつながり**があって、理由があっておもちゃを出す  
のだそうです(^◇^\*) 大人の様に1つが終わったら片付けて次の  
ことをする というのは至難の技!! ここだけはおもちゃを  
広げて良いというスペースを作ることでお母さんの気持ちに  
ゆとりもうまれてきます。

そのことをふまえた上でルールを決めて遊びからたくさんのことを  
学んでいくんですね。



郁子先生に聞いた遊びのポイントを  
いくつか紹介します!

- ・触れ合って遊び、親が楽しむこと。
- ・ブロックやつみき等の創造性があるおもちゃを選ぶ。
- ・散らかしてもよい場所を作る。
- ・発送工夫を認める、褒める。



それと、子育てに大切なポイントも教えていただきました。

「親がハッピーであることは、子どもにとっても、とても重要なこと☆

親も自分らしく生き生きとできる時間を大事にしましょう!

そして、子育ては決して一人でするものではありません。たいへんな時は「助けて」と  
言ってよいのです。遠慮なく、他の人の力や、地域の施設等の力を借りましょう。」

郁子先生、素敵な研修会ありがとうございました!

次回の日曜そよ風は 2月24日(日)

「おひなさまをつくろう」 交流会

手作りひなを作って、お家の人や友達と一緒に  
ひな祭りを楽しみましょう!

女の子も男の子もみ～んな集まれ♪

