

あたりまえだけど とても大切な 子どもの遊び



2月10日の日曜そよ風クラブでは
「あたりまえだけど とても大切な 子どもの遊び」
と題しまして研修会が開催されました。

酒田市子育て支援課 主任・後藤郁子氏よりお越しいただき
子どもと一緒に素敵なお時間を過ごすためにはどんな
おもちゃを選び、どんな遊びをしたらいいかを学びました。

「なんで次から次へとおもちゃを散らかすの～(T_T)」と
ついイライラしてしまう「片付け」について。
大人から見るとただ散らかしているように見えますが、実は
子ども達は「散らかしてるつもりなどない」とのこと。
遊びのつながりがあって、理由があっておもちゃを出す
のだろうです(^◇^)大人の様に1つが終わったら片付けて次の
ことをする というのは至難の技！！ここだけはおもちゃを
広げても良いというスペースを作ることでお母さんの気持ちに
ゆとりも生まれてきます。
そのことをふまえた上でルールを決めて遊びからたくさんのこと
を学んでいくんですね。



郁子先生に聞いた遊びのポイントを

いくつか紹介します！

- ・触れ合って遊び、親が楽しむこと。
- ・ブロックやつみき等の創造性があるおもちゃを選ぶ。
- ・散らかしてもよい場所を作る。
- ・発送工夫を認める、褒める。



それと、子育てに大切なポイントも教えていただきました。

「親がハッピーであることは、子どもにとっても、とても重要なこと☆
親も自分らしく生き生きとできる時間を大事にしましょう！
そして、子育ては決して一人でするものではありません。たいへんな時は「助けて」と
言ってよいのです。遠慮なく、他の人の力や、地域の施設等の力を借りましょう。」

郁子先生、素敵な研修会ありがとうございました！

次回の日曜そよ風は 2月24日(日)
「おひなさまをつくろう」 交流会
手作りびなを作り、お家のの人やお友達と一緒に
ひな祭りを楽しみましょう！
女の子も男の子もみんな集まれ♪

