

風ヨガ Baby インストラクター養成講座		
段階	形式 (時間)	内容
1	5 時間	ひらきヨガ・風ヨガ Baby について知る 風ヨガ Baby クラス指導の仕方
2	5 時間	三次元の仕組みを知る (基礎編) 三次元の仕組みを知る (指導編)
3	5 時間	三つの関係性を整える (お金について) お金についての指導編
4	5 時間	三つの関係性を整える (人間関係・パートナーについて) 人間関係についての指導編
5	5 時間	三つの関係性を整える (健康について) 健康についての指導編
6	5 時間	三次元の仕組みを知る (応用編) 三次元の仕組みを知る (指導編)
7	5 時間	赤ちゃんへの言葉掛け
8	5 時間	解剖生理学 (外部講師・日曜日開催)
9	5 時間	陰陽五行・経絡 (外部講師・日曜日開催)
10	5 時間	風ヨガ Baby ポーズ・瞑想
11	5 時間	風ヨガ Baby ポーズ・瞑想
12	5 時間	風ヨガ Baby ポーズ・瞑想
13	5 時間	風ヨガ Baby ポーズ・瞑想指導の仕方
14	5 時間	風ヨガ Baby ポーズ・瞑想指導の仕方
15	5 時間	風ヨガ Baby ポーズ・瞑想指導の仕方
16	5 時間	季節毎の養生料理 (外部講師・日曜日開催)
17	5 時間	MFA 講習 (外部講師・日曜日開催)
18	5 時間	言霊～名前に見るエネルギー
19	5 時間	風ヨガ Baby 認定試験
20	5 時間	風ヨガ Baby 認定試験・修了会

●開講：7月16日より毎月第1・3火曜日 10:00～16:00 (お昼休憩1時間他含む)

9月よりご希望のお時間・曜日での受講も検討できます。

●受講料：前期・後期の2回払い

一般/100時間 250,000円/2回、卒業生教室の生徒様/100時間 225,000円/2回、関口のヨガ教室生徒様  
100時間 215,000円/2回、いずれも税別・入会金なし・テキスト代含む

●持ち物：動きやすい服装、筆記用具、お飲み物、昼食、おやつ等自由 (喫煙は禁止)

●ご参加にあたりインストラクター養成講座ページ <https://hiraki-yoga.com/free/instructor> も  
ご覧ください。